

前回はナポレオン・ヒルの成功法則をご紹介させていただきました。要約すると「明確な目標を持ち、それを強く信じて行動し続ければ、思考は現実になる」という法則です。思考が現実になるというのは、まさにその通りと実感するところでした。数ある当職の座右の銘のひとつに「今のあなたの現実、これまであなたが発してきた思考と言葉の総体である」というものがあります。言い回しに多少当職のオリジナルも入っていますが、この広い世の中、いつの時代もどこの誰かが、きっと同じようなこと、似たようなことを言っているでしょう。

仏教の最重要概念のひとつ

である「空性」（くうしょう）という考え方からすれば、この世の中に生起するあらゆるモノゴトには実体がないのですから、あなたがそれをどのように捉えるのか、ということは本来あなたの自由であるはずですが。

たとえば、半分だけ水の入ったコップを見て、「もう半分も水が入っている」と捉えるのか、「まだ半分しか水が入っていない」と捉えるのか、モノゴトの捉え方によって心の在り方が180度異なってきます。私たちの目の前にある「現実」というキャンバスは、元々は色も形もない真っさらな状態であり、そこにどんな色を塗ってどんな景色を描くかは、すべて私たちの「思考」と「言葉」に委ねられているということです。

では、私たちはどのようにして、この「捉え方」をコントロール

すればよいのでしょうか。その最も強力な、今すぐ使える道具こそが、冒頭で触れた「思考」と「言葉」です。マインドフルネスと絡めるとすれば、常に自分の思考と言葉に気付いている状態ですから、どのような思考をするのか、どのような言葉を発するのか、自由自在に選ぶことができるはずですが。

そもそも、脳には、自分がそうであると考えていること、自分が口にした言葉をそのまま真実として受け入れ、それに合致

する情報を集めようとする性質があります。「忙しくて最悪だ」と口にするれば、脳は「最悪な証拠」ばかりを周囲から探し出します。逆に、「今日も充実してありがたい」と口にするれば、脳は「あ

りがたい理由」を発見しようと動き出します。

「今のあなたの現実、これまであなたが発してきた思考と言葉の総体である」この言葉のとおりであるならば、明日からの、あるいは1年後の現実を素晴らしいものに変える方法もまたきわめてシンプルです。

今日、この瞬間から、自分の思考をチェックして、自分が使う言葉を丁寧に選び、肯定的な光を当ててゆくことです。コップの水を見て「まだ半分もある」と微笑むことができるとすれば、すでにそのコップを満たす無限の可能性が広がっているのです。

（弁護士 竹中 一真）

竹中さんの
事務所 HP は
コチラから
→→



LTR メンバー

私たち LTR は、
地域で頑張る皆さまを応援します！



弁護士法人 LM 総合法律事務所／弁護士 竹中 一真 薩川 智結 國澤 絵里 廣瀬 雄大

M&F パートナース法律事務所／弁護士 鈴木 洋平

加藤税務会計事務所／税理士 加藤 博明 高橋 由美 大橋 彩

千代田経営会計事務所／税理士 宮本 泰三 山中 実

ECOVIS AKIA Tax Consultants 株式会社／税理士・行政書士・社会保険労務士 赤崎 章吉 佐藤 直子

司法書士法人 あいおい総合事務所／司法書士 清水 敏博 福井 圭介

弁理士法人海田国際特許事務所／弁理士 海田 浩明

行政書士法人 横浜総合行政書士事務所／行政書士 竹中 一真 藤森 純一

横浜賃金労務管理オフィス／社会保険労務士 阿部 毅

社会保険労務士事務所 ジャスティス／特定社会保険労務士 山崎 香織

株式会社 鈴木設計・鑑定総合事務所／不動産鑑定士・一級建築士 鈴木 泰三

セイワ不動産鑑定株式会社／不動産鑑定士・不動産コンサルタント 菊地 誠一

土地家屋調査士 行政書士 花島和之事務所／土地家屋調査士・行政書士 花島 和之

ウエストスタート株式会社／中小企業診断士 西端 望

日経管財株式会社／公認不動産コンサルティングマスター 大川 日出幸

LTR コンサルティングパートナーズ事務局

☎ 045-862-0107

FAX 045-862-6081

HP <https://www.ltr-consul.com/>

〒244-0003 神奈川県横浜市戸塚区戸塚町 157 フタバビル 203 司法書士法人あいおい総合事務所内

